

Allegato A)

SCHEDA PROGETTO PER L'IMPIEGO DI GIOVANI IN PROGETTI DI SERVIZIO CIVILE FINANZIATI CON IL POR FSE 2014/2020 NELLA REGIONE TOSCANA (Asse A.2.1.3.B)

ENTE

1) *Ente proponente il progetto:*

A.I.C.S. Lucca Comitato Provinciale
ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT

CARATTERISTICHE PROGETTO

3) *Titolo del progetto:*

CON TE POSSO...RELOAD

4) *Settore di impiego del progetto:*

EDUCAZIONE E PROMOZIONE CULTURALE

5) *Descrizione del contesto territoriale e/o settoriale entro il quale si realizza il progetto con riferimento a situazioni definite, rappresentate mediante indicatori misurabili:*

AICS intende fare sintesi della sua esperienza nel settore sportivo ed investirla nel progetto "Con te posso! Reload", finalizzato a promuovere una partecipazione attiva dei soggetti con disabilità alla vita sportiva. Obiettivo del progetto è stimolare la partecipazione e fornire un sostegno alla pratica sportiva di bambini e ragazzi con disabilità, con particolare attenzione verso coloro che sono affetti da sindrome di Down o dal disturbo dello spettro autistico. I volontari di servizio civile permetteranno l'inserimento nelle varie attività sportive e favoriranno la comunicazione con gli altri, promuovendo anche una cultura positiva della diversità e l'accesso allo sport per tutti. Oltre allo sport, il progetto si indirizza verso laboratori creativi e altre attività rivolte anche alle famiglie.

CONTESTO SETTORIALE E TERRITORIALE

Settore d'intervento

Il settore d'intervento, scelto tra quelli stabiliti all'art.3 della legge regionale n.35/2006, riguarda l'area dell'EDUCAZIONE E PROMOZIONE CULTURALE, nello specifico interventi a favore dei disabili, con particolare attenzione all'offerta di attività sportive e ricreative che possano rappresentare per queste persone opportunità per un tempo libero di qualità.

Il progetto si inserisce dunque sul bisogno che:

- le associazioni continuino a offrire al meglio il proprio servizio e che sia migliorato a livello gestionale per renderlo strutturato, efficiente e con carattere di continuità;
- il servizio raggiunga un numero più elevato di destinatari e di famiglie;
- il servizio si ampli nel territorio provinciale;

QUALI BENEFICIO DAL PROGETTO?

- Crescita personale, professionale, culturale, nel campo delle attività organizzative e gestionali di un'associazione di volontariato.
- Orientamento ad una partecipazione attiva alla vita sociale e civile
- Acquisizione di competenze per quanto riguarda lo sport e i disabili.
- Acquisizione di competenze nel rapportarsi con soggetti autistici

6)Obiettivi del progetto:

Obiettivo generale

Promuovere l'accesso allo sport per tutti e favorire l'integrazione sociale attraverso l'attività fisica, garantendo le pari opportunità e l'aggregazione sociale tra i soggetti coinvolti, in particolare dei soggetti disabili.

Obiettivi specifici

1. Potenziare l'offerta di momenti e strategie di socializzazione, ricreazione, che consentano, anche alle persone con gravi disabilità, di poter trovare energie, stimoli e significati per affrontare positivamente i diversi problemi posti dalla vita quotidiana.
Risultati attesi: aumentare il numero di attività sportive con assistenza dei tutor/mediatori sportivi; ampliare l'offerta nel territorio
Indicatori di risultato: numero utenti che usufruiscono dei tutor sportivi
2. Inserirsi nelle scuole per aiutare i soggetti con particolari problematiche di disabilità
Risultati attesi: creare attività di laboratorio di motricità fine nelle varie scuole
Indicatori di risultato: numero alunni coinvolti
3. Permettere ai giovani disabili di sviluppare la loro potenzialità, metterli nelle condizioni, quando possibile, di agire da soli attraverso le funzionalità possedute ed acquisire una maggiore autonomia con un grosso miglioramento della qualità della loro vita.
Risultati attesi: ampliare l'offerta dei corsi
Indicatori di risultato: numero utenti che usufruiscono dei tutor sportivi
4. Sensibilizzare le società e le associazioni sportive all'importanza della pratica sportiva per persone con disabilità come occasione d'impegno sociale e crescita dei diritti civili
Risultati attesi: maggior consapevolezza del tema disabili-sport

Indicatori di risultato: numero società sportive disponibili all'inserimento dei disabili nelle loro attività

5. Proporre e promuovere eventi, manifestazioni per focalizzare l'importanza sul tema sport-disabilità

Risultati attesi: realizzare attività, iniziative e manifestazioni;

Indicatori di risultato: numero partecipanti incontri

6. Promuovere le attività dell'associazione e aiutarla a crescere

Risultati attesi: attività di promozione, fund raising e pubblicità delle attività dell'associazione

Indicatori di risultato: numero di eventi, progetti e attività create

OBIETTIVI RIVOLTI AI VOLONTARI

Al termine del periodo previsto di servizio civile i volontari avranno raggiunto i seguenti obiettivi:

- a) obiettivi di formazione civica e sociale: formazione ai valori dell'impegno civico, della pace e della non violenza dando attuazione alle linee guida della formazione generale al Servizio Civile Regionale;
- b) obiettivi di formazione professionale: acquisizione, grazie ad un periodo di formazione, di competenze professionali nella gestione, organizzazione e promozione di attività rivolte a persone con disabilità, in particolare nell'ambito sportivo; conoscenza delle caratteristiche di una Associazione di Promozione Sociale (APS) e delle sue problematiche gestionali e organizzative; conoscenza delle caratteristiche di una Associazione di volontariato e delle sue problematiche gestionali e organizzative; acquisizione di competenze come mediatore/tutor sportivo; competenze di lavoro in un'associazione.
- c) obiettivi di formazione culturale: maggior orientamento ad una partecipazione attiva alla vita sociale e civile attraverso coinvolgimento nell'accoglienza/assistenza/animazione di destinatari disabili, e nelle altre attività; imparare a relazionarsi con persone disabili;
- d) obiettivi trasversali: acquisizione e consolidamento della capacità di lavorare in gruppo, di gestire relazioni a diversi livelli, capacità di relazionarsi con diversi soggetti (disabili e loro famiglie, associazioni assistenziali, enti locali, etc.), capacità progettuale (proposizione, elaborazione, redazione, realizzazione, etc...); capacità necessarie alla realizzazione delle attività di progetto e successivamente all'inserimento attivo nel mondo del lavoro, a cominciare dai soggetti no profit

Complesso delle attività previste per il raggiungimento degli obiettivi:

AZIONE 1: Formazione

Attività 1.1: accoglienza e formazione dei volontari:

- presentazione dell'ente, del progetto, dell'equipe di lavoro partecipante al progetto;
- introduzione al rapporto con l'utente disabile: particolare attenzione sarà data a questo tema, accompagnando il volontario gradualmente all'interno delle attività del servizio. In tal modo sarà favorita la creazione di un rapporto di fiducia;
- formazione specifica e generale

Attività 1.2: formazione altro personale dello staff

Attività 1.3: organizzazione servizio

Azione 2: mediazione/tutoraggio attività sportive

Attività 2.1: mappatura associazioni sportive esistenti sul territorio e ricerca di associazioni interessate ad inserire disabili nei loro corsi, soprattutto nel Comune di Lucca

Attività 2.2: inserimento dei volontari come mediatori sportivi nei corsi

Attività 2.3: affiancamento ragazzi disabili nelle attività sportive: assistenza negli ambienti dove tali attività si realizzano (spogliatoi, palestre, luoghi delle manifestazioni); mediazione per favorire l'integrazione e la socializzazione tra normodotati e disabili

Attività 2.4: coordinamento tra le varie figure coinvolte: istruttori, allenatori, famiglie

Attività 2.5: attività di motricità grossa e fine all'interno delle scuole

Attività 2.6: laboratorio di motricità fine e delle autonomie

Azione 3: incrementare le attività di progettazione, informazione, consulenza, orientamento e formazione delle Associazioni

Attività 3.1: promozione e divulgazione attività associazioni

- elaborazione e redazione di materiale promozionale adeguato con dispense con attività dettagliata delle attività, degli obiettivi formativi educativi
- preparazione di brochure informative, volantini e manifesti per la promozione delle varie attività
- aggiornamento sito web e social network; studio del miglioramento grafico/di contenuto del materiale presente sul sito web
- diffusione del materiale promozionale per via informatica

Attività 3.2: ricerca bandi, progettazione

Azione 4: Organizzazione eventi e manifestazioni

Attività 4.1: progettazione iniziative territoriali

Attività 4.2: organizzazione attività sportive e ricreative aperte anche ai disabili (nuove e ripresentazione di vecchie manifestazioni, tornei, seminari, etc.):

- reclutamento partecipanti
- organizzazione logistica
- organizzazione risorse umane
- allestimenti tecnici e preparazione
- realizzazione delle iniziative con eventuale momento di festa conclusivo
- produzione di materiale foto-video

Attività 4.3: organizzazione campi estivi: gestione dell'inserimento all'interno delle attività di ragazzi con disabilità e partecipazione alle stesse

Attività 4.4: organizzazione e gestione attività presso piscina di Vicopelago

Azione 5: collaborazione gestione amministrativa associazioni

Attività 5.1: attività amministrative associazione

Attività 5.2: gestione sito web, social network

Azione POST:

Monitoraggio:

- raccolta e analisi dei dati e dei risultati complessivamente raggiunti (realizzazione del progetto, benefici per gli utenti, obiettivi dei volontari, ...)
- riprogettazione e pianificazione degli interventi futuri

7)Definizione sia dal punto di vista qualitativo che quantitativo le modalità di impiego delle risorse umane con particolare riferimento al ruolo dei giovani in servizio civile:

7.2 Ruolo ed attività previste per i giovani in servizio civile nell'ambito del progetto.

Descrizione completa delle attività specifiche per i volontari

AZIONE 2:

- mappatura associazioni sportive esistenti sul territorio e ricerca di associazioni interessate ad inserire disabili nei loro corsi
- contatti con i Comuni locali
- affiancamento ragazzi disabili nelle attività sportive: assistenza negli ambienti dove tali attività si realizzano (spogliatoi, palestre, luoghi delle manifestazioni);
- mediazione per favorire l'integrazione e la socializzazione tra normodotati e disabili
- partecipazione a incontri di coordinamento tra genitori - educatori - istruttori/allenatori
- supporto alle attività di gestione e organizzazione per le attività sportive
- inserimento dei tutor/mediatori sportivi nelle scuole
- laboratori di motricità fine e delle autonomie

AZIONE 3

- elaborazione e redazione di materiale promozionale adeguato e diffusione
- aggiornamento sito web e social network
- collaborazione all'ideazione e organizzazione delle campagne promozionali

AZIONE 4

- Organizzazione e progettazione eventi e manifestazioni
- Organizzazione attività estive AICS e in piscina a Vicopelago

AZIONE 5

- ricerca opportunità di finanziamento e bandi
- collaborazione nell'elaborazione di progetti
- gestione amministrativa dell'associazione

8)Numero dei giovani da impiegare nel progetto(min. 2, max. 10):

3

9) Numero posti con vitto:

0

10)Numero posti senza vitto:

3

11) Numero ore di servizio settimanali dei giovani (minimo 25, massimo 30):

30

12) Giorni di servizio a settimana dei giovani (minimo 4, massimo 6) :

5

13) Eventuali particolari obblighi dei giovani durante il periodo di servizio:

Per il raggiungimento degli obiettivi previsti dal progetto ai volontari potrà essere chiesto di spostarsi nel territorio circostante la sede di attuazione, in occasione di eventi e manifestazioni o per attività inerenti la promozione dello stesso.

Flessibilità oraria: per la partecipazione alle attività di progetto qualora si realizzino durante il fine settimana o nelle ore serali; per la partecipazione ad eventi di sensibilizzazione e promozione che possono svolgersi anche il sabato e la domenica.

Possibilità di momenti di formazione il sabato mattina.

Inoltre ai volontari sarà richiesta elasticità negli orari di servizio in base alle esigenze degli utenti.

I volontari presteranno la loro attività anche all'interno delle palestre scolastiche dove si svolgono i corsi sportivi.

14) Sede/i di attuazione del progetto (1):

| <i>N.</i> | <i>Sede di attuazione del progetto</i> | <i>Comune</i> | <i>Indirizzo (compresa eventuale partizione interna)</i> | <i>N. giovani per sede (2)</i> |
|-----------|--|---------------|--|--------------------------------|
| 1 | L.A.S.A. | Lucca | Viale Castracani 468/b - 55100 Lucca c/o Croce Verde | 3 |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |

(1) le sedi devono essere individuate **esclusivamente** fra quelle indicate in sede di iscrizione/adequamento all'albo degli enti di servizio civile regionale, riportando la stessa denominazione e indirizzo (compresa l'eventuale ripartizione interna, es. scala, piano, palazzina, ecc) indicate sulla procedura informatica SCR.

(2) il numero complessivo di giovani di questa colonna deve coincidere con il numero indicato al precedente punto 8)

N.B.: ALLEGARE LA STAMPA DELL'ELENCO SEDI INSERITE SUL PROGRAMMA INFORMATICO SCR PER QUESTO PROGETTO

18) Eventuali requisiti richiesti ai candidati per la partecipazione al progetto oltre quelli richiesti dalla legge regionale 25 luglio 2006, n. 35:

I candidati dovranno predisporre il proprio CV in formato europeo, evidenziando in esso eventuali esperienze pregresse nel settore del progetto.

Sono preferibili, ma non vincolanti, eventuali esperienze pregresse nel settore disabilità e sportivo, individuabili tramite cv.

Si richiede il possesso della patente B e costituisce titolo preferenziale essere automuniti.

CARATTERISTICHE DELLE CONOSCENZE ACQUISIBILI

21) Competenze e professionalità acquisibili dai giovani durante l'espletamento del servizio, certificabili e validi ai fini del curriculum vitae:

I giovani, che al termine degli 8 mesi di Servizio Civile, avranno svolto le ore previste dal monte ore indicato nel progetto, riceveranno un'attestazione delle competenze acquisite durante l'espletamento del servizio.

In particolare sarà valutato il raggiungimento di successi in:

- Competenze di base, tra le quali:
 - ✓ Capacità di lavorare in gruppo, gestire relazioni a diversi livelli, relazionarsi con diversi soggetti,
 - ✓ capacità progettuale
 - ✓ capacità di svolgere compiti e funzioni in autonomia
- Competenze professionali e trasversali:
 - ✓ Attività di segreteria di una associazione di volontariato
 - ✓ Ricerca bandi per finanziamenti e nell'attività di progettazione
 - ✓ Capacità di relazionarsi con soggetti affetti da sindrome dello spettro autistico
 - ✓ Organizzazione eventi e manifestazioni

Tale attestazione ha valore per lo svolgimento di attività (volontaria e/o professionale) in tutte le associazioni affiliate AICS su tutto il territorio nazionale e in tutte le strutture territoriali (comitati regionali e provinciali) dell'Associazione e costituisce titolo preferenziale