



TERZO TEMPO

Abstract del progetto di Servizio Civile

Titolo del progetto: Terzo tempo

Settore di intervento del progetto: Area di intervento generale. Settore educazione e promozione culturale.

Il progetto

Il progetto “Terzo Tempo” intende sviluppare una sempre maggior consapevolezza dell’importanza dei benefici derivanti dallo svolgimento di attività sportiva e motorio-ricreativa, per il benessere psichico, fisico e sociale della persona.

Intende promuovere il concetto di “**sport per tutti**”, come strumento di crescita individuale e collettiva.

Il progetto vuole incidere sull’educazione e promozione culturale attraverso lo sport perché questo, oltre ad avere una forte attrattiva, è fonte di valori importanti come lo spirito di gruppo, la solidarietà, la tolleranza e la correttezza e contribuisce così allo sviluppo e alla realizzazione personale.

Lo sport ha il potenziale enorme di riunire e raggiungere tutti, indipendentemente dall’età o dall’origine sociale e oltre a migliorare la salute dei cittadini europei, ha una dimensione educativa e svolge un ruolo sociale, culturale e ricreativo.

Le associazioni proponenti

Per quanto riguarda le attività portate avanti nel settore di riferimento dal nostro Comitato, la principale è quella della promozione dello sport attraverso le proprie strutture, quelle in gestione e i circoli affiliati, che fanno corsi di innumerevoli discipline sportive.

Altri ambiti riguardano progetti per promuovere l’integrazione sociale e culturale attraverso lo sport, quali per esempio l’organizzazione di tornei di calcio e calcio a 5 con la partecipazione di squadre di tutte le nazionalità, tornei multirazziali, etc.

Vi sono poi attività che promuovono l’aggregazione sociale attraverso la realizzazione di attività ludico-sportive sia invernali, che, soprattutto estive: realizzazione di campi estivi con la partecipazione anche di soggetti segnalati dai servizi sociali, sia per problemi socio-economici sia in condizione di disabilità.

AICS, in collaborazione con AICS Solidarietà Lucca, ha avviato sul territorio delle attività sullo stile di quelle estive, da svolgersi nel periodo invernale, inizialmente di supporto scolastico e sportivo, successivamente di propedeutica sportiva. Le attività sono state frequentate da un numero di ragazzi insufficiente e hanno

avuto problemi di gestione da parte delle volontarie dell'associazione. L'inserimento dei volontari SCR potrebbe sicuramente portare un valore aggiunto e stimolante ad un progetto che sul territorio non è presente.

Importante è la realizzazione e promozione sul territorio di progetti fatti dall'AICS Nazionale e finanziati dal Ministero del Welfare attraverso la legge 383 delle associazioni di promozione sociale, dedicati in particolare all'intergenerazionalità (2013-14), alla sensibilizzazione degli istruttori sportivi e all'inserimento di giovani provenienti dal circuito della giustizia minorile all'interno di corsi sportivi (2013) e alle nuove povertà (2012).

Importanza costante stanno avendo anche le campagne di informazione, i seminari, le conferenze, dedicate a tematiche di particolare rilevanza, come quella per i defibrillatori o la lotta al doping.

Il progetto "Terzo Tempo" si inserisce nel bisogno di incrementare e migliorare queste attività, con la possibilità di introdurre di nuove.

Obiettivi del progetto

Obiettivo principale del progetto è promuovere l'inclusione e l'aggregazione sociale attraverso la pratica sportiva sensibilizzando il territorio con azioni di promozione e diffusione dello sport.

In particolare:

- Rafforzare il ruolo dello sport nel campo dell'istruzione e della formazione
- Promuovere il volontariato e la cittadinanza attiva attraverso lo sport
- Utilizzare il potenziale dello sport per l'inclusione sociale, l'integrazione e le pari opportunità
- Rafforzare la prevenzione e la lotta contro il razzismo e la violenza:
- Promozione sport ed educazione fisica; sostegno a campagne di sensibilizzazione e promozione della salute attraverso lo sport.

OBIETTIVI SPECIFICI

1) Realizzare attività, iniziative e manifestazioni sportive facilmente fruibili da parte di soggetti che si trovano in posizioni di disagio e difficoltà, valorizzando la funzione riabilitativa e di integrazione della pratica motoria.

2) Promuovere la progettazione e l'organizzazione di eventi da parte dei giovani coinvolti nel progetto

3) Promuovere e realizzare attività sportive e manifestazioni finalizzate a diffondere la cultura della pratica motoria e sportiva coinvolgendo la popolazione del territorio comunale, in particolare mediante l'organizzazione di attività di supporto extrascolastico

4) rendere consapevoli i giovani dell'importanza della pratica sportiva e dei valori ad essa collegati anche come momento aggregativo e socializzante; coinvolgerli attivamente nelle singole iniziative di animazione territoriale e loro progettazione in modo da responsabilizzarli e motivarli. Inserimento nell'organizzazione di grandi eventi.

ATTIVITA'

AICS Comitato Provinciale è coinvolto nelle seguenti attività:

- Progetti di promozione culturale attraverso lo sport
- Attività estive
- Consulenza e interventi diretti sul territorio, presso le sedi delle associazioni affiliate e in alcuni contesti organizzati
- Manifestazioni e feste sportive con stand informativi e di sensibilizzazione, partecipazione a seminari e convegni di approfondimento e sensibilizzazione organizzati da soggetti terzi

- Progetti (da sviluppare) di intervento sportivo nel settore carcerario
- Collaborazioni nel territorio con associazioni ed enti che si occupano di disabilità e promozione di manifestazioni ed eventi
- Collaborazione con il Centro di Giustizia minorile Toscana tramite un Protocollo di Intesa

RUOLO DEI VOLONTARI DEL SERVIZIO CIVILE REGIONALE

I volontari del Servizio Civile saranno coinvolti a supporto della realizzazione delle attività previste ed opereranno unitamente ad altre figure professionali e volontarie, al fine di intraprendere un percorso di crescita e arricchimento personale, oltre che a sviluppare competenze professionali, generali e specifiche.

Per tutti i volontari è prevista la partecipazione a:

- incontri settimanali con l'Operatore di progetto e il Responsabile del Servizio Civile;
- incontri mensili con il Responsabile di progetto;
- due incontri di verifica e monitoraggio, nell'arco di svolgimento dell'attività, con il Coordinatore di progetto;
- momenti di equipe per la programmazione e progettazione delle attività. In questo caso i volontari potranno confrontarsi con le altre figure professionali e volontarie coinvolte e riportare le proprie osservazioni circa il lavoro svolto;
- incontri di formazione generale e specifica;
- supporto nella rilevazione e analisi dei risultati attesi del progetto;
- collaborazione nella stesura del report intermedio e finale del progetto.

Di seguito il ruolo e le attività previste per i Volontari del Servizio Civile, nell'ambito dei servizi proposti.

AZIONE 1:

- promozione e comunicazione iniziative "sport per tutti"
- aggiornamento e gestione sito Internet e social network
- ideazione e organizzazione di campagne di promozione su particolari tematiche (anti doping, defibrillatori; etc.), manifestazioni, fund raising per determinate associazioni (es: ideazione album figurine calcio amatori a scopo benefico; ciclo tour; etc.)

AZIONE 2:

- organizzazione attività invernali a livello logistico, comunicativo e gestionale
- organizzazione e partecipazione alle attività con i bambini
- collaborazione all'organizzazione delle attività estive AICS e partecipazione ai campi estivi (giugno – agosto): attività sportive; laboratori ludico-creative; uscite; piscina

AZIONE 3:

- organizzazione attività a favore di soggetti in difficoltà socio-economici (es. carcere, minori presi in carico dalla giustizia minorile, etc.)
- progettazione di percorsi e di interventi di animazione sportiva da realizzarsi

AZIONE 4:

- progettazione e organizzazione di eventi

- organizzazione manifestazioni sportive e/o tematiche
- progettazione: ricerca opportunità finanziamento, bandi e progettazione, in particolare su bandi locali/regionali/nazionali e sul programma Erasmus+ ambito sport e volontariato
- partecipazione ad eventi locali, regionali o nazionali
- preparazione di eventuali incontri formativi per dirigenti circoli, educatori e istruttori sportivi

Informazioni generali sui posti disponibili, sugli orari e sugli obblighi particolari da rispettare:

Numero dei volontari da impiegare nel progetto: 2

Numero posti senza vitto: 2

Numero posti con vitto: 0

Numero ore di servizio settimanali dei volontari: 30

Giorni di servizio a settimana dei volontari: 5 (dal lunedì al venerdì compresi)

Durata del progetto (in mesi): 12

Particolari obblighi dei volontari durante il periodo di servizio:

I Volontari del Servizio Civile dovranno:

- disponibilità a spostarsi nel territorio circostante in caso di eventi o manifestazioni;
- adattarsi alla flessibilità di orario;
- rispettare gli orari e i turni concordati per lo svolgimento del servizio;
- frequentare tutte le attività formative proposte;
- essere disponibili durante i giorni festivi, nel caso in cui sia prevista l'organizzazione di eventi e manifestazioni.

Eventuali requisiti richiesti

I candidati dovranno predisporre il proprio CV in formato europeo, evidenziando in esso eventuali esperienze pregresse nel settore del progetto.

Sono preferibili, ma non vincolanti, eventuali esperienze pregresse nel settore, individuabili tramite cv.

Si richiede il possesso della patente B.

Sede di attuazione del progetto: Sede AICS Lucca, via S. Nicolao 65

Referente del progetto: Margherita Ferrenti

Telefono per richiesta info: 3486951790

Mail per richiesta info: serviziocivile@aicslucca.it

Web link per la visione di tutti i documenti utili: www.aicslucca.it

La formazione

La *formazione generale* ha l'obiettivo di “fornire strumenti teorici e operativi ai giovani volontari che si trovano ad affrontare l'anno di servizio civile” e di “sviluppare all'interno degli enti una maggiore conoscenza del ruolo dei volontari e del significato del servizio.

Verrà svolta in collaborazione con il CNV - Centro Nazionale Volontariato.

La *formazione specifica* verrà attuata entro l'inizio del quinto mese e verterà sulle tematiche specifiche del servizio. I formatori saranno esperti delle tematiche che verranno affrontate durante il servizio.