



CON TE POSSO!

Abstract del progetto di Servizio Civile

Titolo del progetto: Con te posso!

Settore di intervento del progetto: Area di intervento generale. Settore educazione e promozione culturale.

Il progetto.

AICS intende raccogliere la sua maturata esperienza nel settore sportivo ed investirla nel progetto "Con te posso!" finalizzato a promuovere una partecipazione attiva dei soggetti con disabilità alla vita sportiva. Obiettivo del progetto è stimolare la promozione e fornire un sostegno alla pratica sportiva da parte di bambini e ragazzi con disabilità, con particolare attenzione verso coloro affetti da sindrome di Down e disturbo dello spettro autistico. I volontari di servizio civile saranno coloro che favoriranno la relazione tra i soggetti che frequentano le varie attività sportive, aiutandoli a inserirsi nell'attività stessa e a comunicare con gli altri, promuovendo anche una cultura positiva della diversità e l'accesso allo sport per tutti.

Il progetto viene realizzato in partenariato con l'Associazione L.A.S.A. Lucca, associazione di volontariato nata dal bisogno di un piccolo gruppo di famiglie lucchesi di incontrarsi, confrontarsi, parlare dei problemi nella gestione dei figli e, soprattutto, di pensare al futuro dei propri figli con disabilità e alla qualità della vita delle loro famiglie.

Le associazioni proponenti

Il Comitato Provinciale AICS di Lucca ha maturato un'esperienza significativa nel servizio a di sostegno a utenti con disabilità in particolare nelle attività svolte nel periodo estivo (E..state in compagnia), dal 2010 al 2013, per un totale di 40 bambini per il periodo considerato. Complessivamente, nei 19 anni di attività estive, le presenze di utenti con disabilità sono state circa un centinaio e i bambini inseriti circa 50.

L'Associazione L.A.S.A. agisce principalmente sulle famiglie e sugli educatori delle scuole di primissima infanzia, dell'infanzia e delle scuole primarie. E' impegnata sul territorio, mantiene relazioni strette con le scuole nelle quali i bambini con autismo sono inseriti, partecipa con esse e con gli enti locali all'organizzazione dei servizi e offre consulenza per la costruzione del P.E.I., cioè il piano educativo integrato; costituisce sportello informativo per le famiglie che affrontano la disabilità autistica e si adopera per sostenerle offrendo supporto con i corsi di Parent Training; offre assistenza specialistica ai soggetti tramite le donazioni e i contributi che riceve.

Obiettivi del progetto

Obiettivo principale è quello di inserire volontari di servizio civile all'interno della struttura organizzativa dell'associazione affinché possano affiancare i soggetti disabili nelle attività sportive. Intendiamo offrire la possibilità al soggetto in "difficoltà" di partecipare alla vita sociale, e avvicinare le persone a rischio di esclusione al mondo dello sport, allo scopo di consentire un inserimento alla vita di relazione.

I servizi proposti perseguono le seguenti finalità:

- Promuovere l'accesso allo sport per tutti e favorire l'integrazione sociale attraverso l'attività fisica, garantendo le pari opportunità e l'aggregazione sociale tra i soggetti coinvolti
- Consentire ai giovani operatori di servizio civile di svolgere le diverse attività previste, in modo tale da ottenere, al termine del servizio, un bagaglio di esperienze significativamente valido sia da un punto di vista etico e civico, sia da un punto di vista tecnico-operativo;
- Incentivare e promuovere il volontariato fra le giovani generazioni, come elemento di solidarietà, di partecipazione e cittadinanza attiva, di orientamento e sensibilizzazione alle problematiche sociali;
- Favorire l'acquisizione da parte dei giovani in servizio civile di elementi di conoscenza e competenza necessari allo svolgimento del servizio e utili per la crescita umana sia a livello personale (con possibili facilitazioni alle professioni sociali) che a livello sociale.
- Migliorare il flusso informativo, la consulenza e l'orientamento a favore dei diversamente abili e dei loro nuclei familiari per quanto riguarda le possibilità di praticare sport, creando un punto di incontro, di scambio di informazioni e di continuo raccordo, anche con le associazioni e tra loro
- Potenziare l'offerta di momenti e strategie di socializzazione, ricreazione, che consentano, anche alle persone con gravi disabilità, di poter trovare energie, stimoli e significati per affrontare positivamente i diversi problemi posti dalla vita quotidiana.
- Permettere ai giovani disabili di sviluppare la loro potenzialità, metterli nelle condizioni, quando possibile, di agire da soli attraverso le funzionalità possedute ed acquisire una maggiore autonomia con un grosso miglioramento della qualità della loro vita
- Sensibilizzare le società e le associazioni sportive all'importanza della pratica sportiva per persone con disabilità come occasione d'impegno sociale e crescita dei diritti civili
- Proporre e promuovere eventi, manifestazioni per focalizzare l'importanza sul tema sport-disabilità

ATTIVITA'

1) Tutoraggio attività sportive

Affiancamento dei ragazzi disabili nelle attività sportive: assistenza negli ambienti dove tali attività si realizzano (spogliatoi, palestre, luoghi delle manifestazioni); mediazione per favorire l'integrazione e la socializzazione tra normodotati e disabili.

2) Informazione, consulenza, orientamento e formazione sulle tematiche della disabilità e lo sport

3) Organizzazione eventi e manifestazioni

4) Attività estive

Campi estivi che AICS organizza annualmente.

Assistenza presso piscina di Vicopelago.

5) Collaborazione alla gestione amministrativa delle associazioni

Ricerca bandi e opportunità di finanziamento; progettazione; aggiornamento social network/pagina web

RUOLO DEI VOLONTARI DEL SERVIZIO CIVILE REGIONALE

I volontari del Servizio Civile saranno coinvolti a supporto della realizzazione delle attività previste ed opereranno unitamente ad altre figure professionali e volontarie, al fine di intraprendere un percorso di crescita e arricchimento personale, oltre che a sviluppare competenze professionali, generali e specifiche.

Per tutti i volontari è prevista la partecipazione a:

- incontri settimanali con l'Operatore di progetto e il Responsabile del Servizio Civile;
- incontri mensili con il Responsabile di progetto;
- due incontri di verifica e monitoraggio, nell'arco di svolgimento dell'attività, con il Coordinatore di progetto;
- momenti di equipe per la programmazione e progettazione delle attività. In questo caso i volontari potranno confrontarsi con le altre figure professionali e volontarie coinvolte e riportare le proprie osservazioni circa il lavoro svolto;
- incontri di formazione generale e specifica;
- supporto nella rilevazione e analisi dei risultati attesi del progetto;
- collaborazione nella stesura del report intermedio e finale del progetto.

Di seguito il ruolo e le attività previste per i Volontari del Servizio Civile, nell'ambito dei servizi proposti.

AZIONE 1:

- mappatura associazioni sportive esistenti sul territorio e ricerca di associazioni interessate ad inserire disabili nei loro corsi
- affiancamento ragazzi disabili nelle attività sportive: assistenza negli ambienti dove tali attività si realizzano (spogliatoi, palestre, luoghi delle manifestazioni);
- mediazione per favorire l'integrazione e la socializzazione tra normodotati e disabili
- partecipazione a incontri di coordinamento tra genitori - educatori - istruttori/allenatori
- supporto alle attività di gestione e organizzazione per le attività sportiva

AZIONE 2:

- creazione punto consulenza
- mappatura opportunità esistenti e promozione e divulgazione opportunità
- consulenza e informazione
- elaborazione e redazione di materiale promozionale adeguato e diffusione

AZIONE 3:

- Organizzazione e progettazione eventi e manifestazioni

AZIONE 4:

- Organizzazione attività estive AICS e in piscina a Vicopelago

AZIONE 5:

- ricerca opportunità di finanziamento e bandi
- collaborazione nell'elaborazione di progetti
- gestione sito Internet/social network

Informazioni generali sui posti disponibili, sugli orari e sugli obblighi particolari da rispettare:

Numero dei volontari da impiegare nel progetto: 3

Numero posti senza vitto: 3

Numero posti con vitto: 0

Numero ore di servizio settimanali dei volontari: 30

Giorni di servizio a settimana dei volontari: 5 (dal lunedì al venerdì compresi)

Durata del progetto (in mesi): 12

Particolari obblighi dei volontari durante il periodo di servizio:

I Volontari del Servizio Civile dovranno:

- disponibilità a spostarsi nel territorio circostante in caso di eventi o manifestazioni;
- adattarsi alla flessibilità di orario;
- rispettare gli orari e i turni concordati per lo svolgimento del servizio;
- frequentare tutte le attività formative proposte;
- essere disponibili durante i giorni festivi, nel caso in cui sia prevista l'organizzazione di eventi e manifestazioni.

Eventuali requisiti richiesti

I candidati dovranno predisporre il proprio CV in formato europeo, evidenziando in esso eventuali esperienze pregresse nel settore del progetto.

Sono preferibili, ma non vincolanti, eventuali esperienze pregresse nel settore disabilità e sportivo, individuabili tramite cv.

Si richiede il possesso della patente B.

Sede di attuazione del progetto: L.A.S.A. - Viale Castruccio Castracani 468 - Sede AICS Lucca, via S. Nicolao 65

Referente del progetto: Margherita Ferrenti

Telefono per richiesta info: 3486951790

Mail per richiesta info: serviziocivile@aicslucca.it

Web link per la visione di tutti i documenti utili: www.aicslucca.it

La formazione

La *formazione generale* ha l'obiettivo di "fornire strumenti teorici e operativi ai giovani volontari che si trovano ad affrontare l'anno di servizio civile" e di "sviluppare all'interno degli enti una maggiore conoscenza del ruolo dei volontari e del significato del servizio.

Verrà svolta in collaborazione con il CNV - Centro Nazionale Volontariato.

La *formazione specifica* verrà attuata entro l'inizio del quinto mese e verterà sulle tematiche specifiche del servizio. I formatori saranno esperti delle tematiche che verranno affrontate durante il servizio.