

IL PRESIDENTE

Roma, 17.12.2018

Prot. n. 654

Comitati Regionali AICS
Comitati Provinciali AICS
Società di Atletica Leggera e Podismo
AICS
Loro Sedi

Oggetto: **51°** Campionato Nazionale AICS di Corsa Campestre – **03 marzo 2019** – Località **Filecchio** (Lu) Comune di Barga – Garfagnana.

La Direzione Nazionale AICS, Dipartimento Sport, indice ed organizza in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di Lucca, il Comitato Regionale AICS Toscana, le Società AICS G.S. Frates Filecchio e Team Panichi's, la **51^a edizione del Campionato Nazionale AICS di Corsa Campestre** (Cross Country).

DISPOSIZIONI ORGANIZZATIVE

1. Il 03 marzo 2019 si svolgerà nel Comune di Barga, Località Filecchio (LU), Via Cimafoscolo, presso il complesso Parrocchiale, la 51° edizione del Campionato Nazionale AICS di Corsa Campestre.
2. Al Campionato potranno partecipare i tesserati delle Società AICS, in regola con l'affiliazione ed il tesseramento 2019. Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in possesso del certificato medico per l'attività sportiva agonistica, in corso di validità e, all'atto del ritiro del pettorale, dovranno mostrare la tessera associativa.
3. **La quota di iscrizione al Campionato è stabilita in € 7,00 (sette) ad atleta, ed in forma ridotta a € 5,00 (cinque) per le categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti da versare, contestualmente all'invio del modulo di iscrizione, tramite bonifico bancario, intestato a: AICS Direzione Nazionale - Causale: Quota Iscrizione Campionato Campestre - IBAN IT 22 X 01030 03209 000001370102. Tutti gli iscritti riceveranno la maglia ricordo dell'evento.**
4. **Il viaggio ed il soggiorno sono a carico dei partecipanti.**

./.



OSPITALITA'

Disponibilità in B&B, Hotel e Agriturismo nel comprensorio della Garfagnana a costi convenzionati per l'evento:

Organic B&B Il Melograno Nano Via Posta, 25 Filecchio – Barga Circa 700 metri dal campo gara	Agriturismo Chioi Località Chioi, 3 Filecchio – Barga Circa 900 metri dal campo gara	Hotel Ristorante Tre Castelli Località Colle Aginaia, 7 Gallicano Circa 5 km dal campo gara
Hotel La Pergola Via S. Antonio Abate, 1 Barga Circa 7 km dal campo gara	Villa Gherardi Via dell'Acquedotto Barga Circa 7 km dal campo gara	Antica Locanda S. Leonardo 1554 Via Nazionale, 193 Ghivizzano Circa 7 km dal campo gara
Albergo Ristorante La Terrazza Albiano, Castelvechio Pascoli Barga Circa 12 km dal campo gara	Hotel Ristorante Milano Via del Brennero, 8 Località Socciglia Borgo a Mozzano a 14 km dal campo gara	Hotel Ristorante La Lanterna Località Alle Monache, 300/B Piano Pieve – Castelnuovo di Garfagnana Circa 19 km dal campo gara

Le Società interessate al soggiorno, potranno rivolgersi **al Sig. Ghiloni Franco 338 9897090 ghiloni@arghida.it**, della Società G.S. Frates, per tutte le informazioni del caso.

5. Sabato **2 marzo, alle ore 11,30** presso il **Comune di Barga**, si terrà la presentazione del Campionato Nazionale alla presenza delle autorità locali, dirigenti sportivi ed altri ospiti.
6. L'arrivo presso le strutture ricettive è previsto nelle ore pomeridiane di sabato 02 marzo p.v..
7. La **riunione tecnica**, a cui sono invitati a partecipare i responsabili tecnici delle Società presenti, si terrà alle **ore 17.30** presso il complesso Parrocchiale di Filecchio. In questa sede sarà possibile **ritirare i pettorali, ricevere le informazioni tecniche ed effettuare eventuali variazioni alle iscrizioni (le variazioni saranno accettate esclusivamente in questo contesto)**.
8. A seguire (**ore 18,00 circa**) si svolgerà un **Convegno-dibattito** dal titolo **"La Nostra Atletica"**, a cura della Commissione Tecnica Nazionale di Atletica Leggera AICS e del Trail Running. Al termine pasta party gratuito.
9. Per quanto non contemplato e non in contrasto con il presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

./.

Le iscrizioni alle gare, redatte sul modulo che alleghiamo, dovranno essere inviate a questa Direzione Nazionale, Dipartimento Sport, Via Barberini, 68 – 00187 Roma – **entro e non oltre il 27 febbraio 2019** – complete di: cognome e nome, anno di nascita, categoria, numero di tessera AICS, circolo di appartenenza AICS (con il numero di codice) ed eventuale cod. FIDAL. La Direzione Nazionale si riserverà di accettare le iscrizioni pervenute dopo tale data. **Al modulo di iscrizione dovrà essere allegata la copia del bonifico bancario effettuato dalle Società per il versamento delle quote di iscrizione. Per eventuali mancate partecipazioni la quota di iscrizione non potrà essere restituita.**

Cordiali saluti.

Il Presidente
On. Bruno Molea


REGOLAMENTO TECNICO

Art. 1 - L'AICS, Direzione Nazionale, Dipartimento Sport, con l'approvazione della FIDAL, con la collaborazione del Comitato Provinciale AICS di Lucca, delle Società G.S. Frates Filecchio, Team Panichi's e della competente Commissione Tecnica Nazionale di disciplina, organizza la 51° edizione del Campionato Nazionale AICS di Corsa Campestre Cross Country che avrà luogo in località Filecchio, il 03 marzo p.v..

Art. 2 - Ogni Comitato Provinciale potrà iscrivere un numero illimitato di atleti. Gli atleti dovranno essere muniti di tessera AICS 2019, tesserino sportivo con foto, e documento di riconoscimento, pena l'esclusione dalla gara.

Art. 3 - Categorie e distanze di gara:

Femminile

ESORDIENTI D	2015/2014	MT 200
ESORDIENTI C	2013/2012	MT 200
ESORDIENTI B	2011/2010	MT 400
ESORDIENTI A	2009/2008	MT 600
RAGAZZE	2007/2006	MT 1000
CADETTE	2005/2004	MT 2000
ALLIEVE	2003/2002	MT 4000
JUNIORES	2001/2000	MT 4000
PROMESSE Gold	1996/1999	MT 4000
ADULTI	Tutte le categorie (da MF 25-34 a MF 60)	MT 4000

Maschile

ESORDIENTI D	2015/2014	MT 200
ESORDIENTI C	2013/2012	MT 200
ESORDIENTI B	2011/2010	MT 400
ESORDIENTI A	2009/2008	MT 600
RAGAZZI	2007/2006	MT 1000
CADETTI	2005/2004	MT 2000
ALLIEVI	2003/2002	MT 4000
JUNIORES	2001/2000	MT 6000
PROMESSE Gold	1996/1999	MT 4000
ADULTI	Tutte le categorie (da MM25-34 a MM60)	MT 6000
MASTER	Tutte le categorie (da MM65 a MM85)	MT 4000

Art. 4 - Il Comitato Provinciale presente con il maggior numero di atleti che hanno effettivamente gareggiato si aggiudicherà il Trofeo Pietro Mennea.

Art. 5 - I vincitori di ogni categoria, saranno proclamati **Campioni Nazionali AICS di Corsa Campestre per il 2019** e riceveranno la maglia tricolore.

Le categorie Esordienti dal 4° posto in poi riceveranno una medaglia di partecipazione.

PROGRAMMA ORARIO

Domenica 3 marzo 2019

Ore 8.30 Ritrovo Giuria e Concorrenti.

Ore 9.00 Inizio gare

A seguire:

• Allievi – Allieve – Promesse Femm. e Maschili	m. 4000	h. 9,00
• Ragazzi	m. 1000	h. 9.30
• Ragazze	m. 1000	h. 9.45
• Eso, D Femm. e Maschili	m. 200	h. 10.00
• Eso. C Femm. e Maschili	m. 200	h. 10.30
• Eso. B Maschili	m. 400	h. 11.00
• Eso. B Femminili	m. 400	h. 11.15
• Eso. A Maschili	m. 600	h. 11.30
• Eso. A Femminili	m. 600	h. 11.45
• Cadetti	m. 2000	h. 12.00
• Cadette	m. 2000	h. 12.15
• Adulti F.	m. 4000	h. 12.30
• Master M. (da MM 65 a MM80)	m. 4000	h. 12.30
• Junior F.	m. 4000	h. 12.30
• Adulti F.	m. 4000	h. 12.30
• Master M. (da MM 65 a MM80)	m. 4000	h. 12.30
• Junior M. - Adulti M. (da MM 25 a MM 45)	m. 6000	h. 13.00
• Adulti M. (da MM 50 a MM 60)	m. 6000	h. 13.00

Gli orari di partenza potranno subire piccole variazioni.

